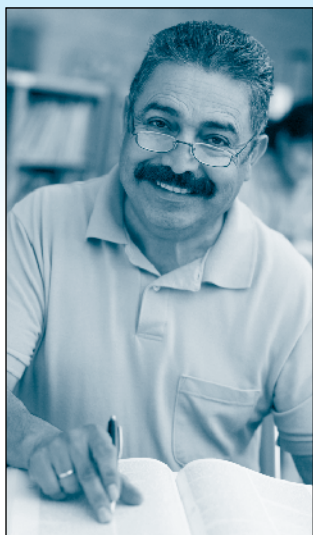


# INFLAMA-REST™



## Inhibidor Natural de COX-2 para el bienestar de las Articulaciones

**S**ucede—esa molestia repentina al estirarse para alcanzar algo: sientes las articulaciones y los músculos doloridos por el movimiento continuo. Los sistemas celulares internos del organismo están desalineados, limitando, por ende, la capacidad de movimiento.

Source Naturals comprende que las molestias en las articulaciones pueden ser muy dolorosas. Nos hemos comprometido a elaborar fórmulas cabalmente investigadas que tratan la causa fundamental del malestar en las articulaciones. Nuestras fórmulas Bio-Alineadas™ alinean los múltiples sistemas interdependientes del organismo. Este tipo de formulación de gran profundidad es la única que puede proporcionar ese alivio duradero tan buscado.

Recupera tu confort con INFLAMA-REST de Source Naturals. A diferencia de muchos productos que contienen una cantidad limitada de ingredientes y ofrecen alivio temporal, INFLAMA-REST es una Fórmula Bio-Alineada, diseñada científicamente para el dolor de las articulaciones. INFLAMA-REST tiene un efecto profundo, dirigido a las causas subyacentes de las molestias en las articulaciones. Entre sus propiedades está la inhibición de los conductos que producen la dolencia de las articulaciones, la función de las articulaciones y los músculos, la protección del ADN y la defensa antioxidante.



*Estrategias para el Bienestar*™

## Nutrición para Articulaciones Saludables

Las molestias pueden provenir de diversos lugares—muchos tejidos, de la cabeza hasta los pies, pueden sufrir a consecuencia del uso cotidiano.

### La Salud de las Articulaciones a Nivel Celular Profundo

Las molestias en las articulaciones comienzan cuando una sobrecarga, causada por ejemplo, por una lesión, ocasiona un desequilibrio en los conductos bioquímicos a nivel celular profundo. El organismo tiene su propia inteligencia “innata”—abarca mucho más que los pensamientos producidos en el cerebro. Consiste en reacciones químicas continuas y complejas reguladas por una amplia variedad de enzimas y mensajeros químicos. Ocasionalmente, estas reacciones pueden desequilibrarse—pero puedes controlar e inhibir las sustancias químicas clave que, de otro modo, provocarían una inflamación celular. Por ejemplo, algunas prostaglandinas regulan las funciones fisiológicas normales, como la circulación sanguínea. Bajo condiciones cotidianas, éstas se mantienen a un nivel bajo en todas las células del organismo. Cuando se produce una sobrecarga, se envía un mensaje a las membranas exteriores de ciertas células para que conviertan sus ácidos grasos en ácido araquidónico—la materia prima de las prostaglandinas. La misma sobrecarga también les ordena a las células que produzcan Ciclo-oxigenasa enzima-2 o COX-2. Esta enzima convierte el ácido araquidónico en Prostaglandina E2, un tipo particular de prostaglandina, cuyo efecto específico es la inflamación a nivel celular. El resultado: dolencia en las articulaciones.

Pero no tiene que ser así. Si fortaleces el inhibidor de la COX-2, que es la culpable

de la inflamación, puedes disminuir la producción de Prostaglandina E2 y de esa manera devolver el equilibrio y confort a los tejidos de las articulaciones.

### Apoyo a los Inhibidores de COX-2

INFLAMA-REST contiene hierbas medicinales que favorecen los inhibidores de COX-2 en diversos conductos. El jengibre, el té verde, la albahaca morada y el extracto de lúpulo Humulex™ todos fomentan la inhibición directa de la COX-2. Pero también existen otros lugares en nuestro sistema de comunicaciones bioquímicas en los que se puede inhibir la producción de la COX-2.

Hay dos factores adicionales que conducen a la producción de la COX-2: el ácido nítrico y la enzima que lo produce, la Oxidasa Nítrica Sintasa (NOS). El óxido nítrico es un radical libre que afecta el desarrollo y la regeneración de las células, la elasticidad de los vasos sanguíneos y la producción de la enzima COX-2. El Reservatrol, el romero y la cúrcuma apoyan la inhibición del NOS y de esta manera también reducen la hiperproducción de óxido nítrico y de la enzima COX-2.

Otro factor irritante relacionado es uno de los últimos descubrimientos de la ciencia de la salud celular: el Factor Nuclear kappa-B (NF-kappa-B). El NF-kappa-B funciona a nivel del ADN—el plano técnico o programa de acción de las células. Al activarse, este factor controla los genes que regulan el desarrollo, diferenciación y regeneración de las células. El bloqueo de este factor está vinculado a la inhibición de las enzimas COX-2 y las NOS. La ortiga, el cardo y la escutelaria china, todas bloquean la activación insalubre del NF-kappa-B en el organismo y por lo tanto contribuyen a la inhibición de la COX-2.

## La Inhibición de las Citoquinas

Las citoquinas o interleukinas son unos compuestos que también pueden estimular los conductos bioquímicos que conducen a las molestias en las articulaciones. Las citoquinas son mensajeros químicos producidos por el sistema inmunológico que, cuando se estimulan, regulan la actividad de defensa. Por ejemplo, las macrófagas reaccionan ante un estímulo, como una lesión, secretando citoquinas, lo cual tiene como resultado una intensificación y acrecentamiento de la cantidad y la reacción de las células. El estrés constante puede desequilibrar este sistema con lo que se producen dolencias en los tejidos. Si logras volver a equilibrar estos compuestos, puedes conservar tu salud a corto y a largo plazo. INFLAMA-REST contiene curcumina extraída de la cúrcuma, o azafrán de Indias. La curcumina contribuye a la actividad inhibidora de citoquinas en el organismo para favorecer el alivio de la inflamación celular.

Además, se ha agregado Bioperine®, derivado del grano de pimienta negra, para aumentar la asimilación de la curcumina.

## La Reacción al Estrés: Apoyo a las Articulaciones y Músculos

La inhibición de los mensajeros químicos responsables de las molestias en las articulaciones es apenas una parte de una estrategia Bio-Alineada para el alivio del dolor. Investigaciones clínicas han comprobado que el estrés emocional, especialmente a largo plazo, puede tener un efecto directo sobre el organismo y activar los mecanismos que producen dolor físico. La Ashwaganda y la Escutelaria China son hierbas medicinales que ayudan a regular la reacción del organismo ante el

estrés y pueden contribuir a aliviar los dolores y las molestias. La Boswellia, el jengibre, la quercetina, el cardo blanco, la matricaria, la raíz de uva de Oregon y la bromelaína (enzima que se encuentra en la piña) proporcionan alivio adicional a las células y a los tejidos.

Los nutrientes esenciales también son vitales para el confort de las articulaciones. La vitamina E en forma de tocotrienoles y unida al selenio protege las membranas celulares de los radicales libres lípidos. El magnesio refuerza el metabolismo de la energía en los músculos y puede reducir el dolor y los espasmos musculares. El zinc es esencial para los mecanismos normales de reparación como la cicatrización de las heridas y es importante para el desarrollo y cuidado del tejido conectivo. Por último, el manganeso ayuda a proteger las células contra la oxidación y aporta al desarrollo de un tejido conectivo saludable.

## La Protección del ADN

Es necesario proteger el ADN en las células para disminuir la inflamación celular. El ADN es el plano técnico o programa de acción de todas las moléculas del organismo. Si se daña o altera, podrían no producirse las moléculas necesarias, lo cual es perjudicial a corto y, a la larga, a largo plazo. Estudios científicos *in vitro* han indicado que la curcumina, derivada de la cúrcuma o azafrán de Indias, protege contra la rotura de las hebras del ADN. También se ha visto, en recientes estudios científicos *in vitro*, que la quercetina proporciona protección directa al ADN contra la rotura de hebras y oxidación de bases debido a los radicales libres y sustancias químicas perjudiciales.

## Poderosa Protección Anti-oxidante para las Células

Los antioxidantes son los guardaespaldas desinteresados de las células. Donan sus propios electrones para estabilizar los radicales libres del organismo. Es así que los antioxidantes absorben el daño que de otra manera habrían sufrido los tejidos. Algunas sustancias químicas mediadoras, como el óxido nítrico, son radicales libres y oxidantes muy potentes. Los oxidantes también activan el NFkappaB. Los tejidos, los lípidos, las proteínas y el ADN son sumamente sensibles a la oxidación. La Quercetina, el cardo blanco, la cúrcuma o azafrán de Indias, el jengibre, el romero, la vitamina E y el resveratrol son todos antioxidantes que ayudan a regular la actividad de estos compuestos además de proteger las células y los tejidos.

## Seis Consejos para un Estilo de Vida con Poco Dolor

- Prueba Practicar Yoga o Tai Chi. El ejercicio de bajo impacto en base a movimientos lentos y fluidos puede mejorar la movilidad y la flexibilidad además de disminuir notablemente el estrés.
- Sumérgete en la piscina. El ejercicio acuático no sobrecarga las articulaciones y además fortalece los músculos.

- Mantén tu Peso Recomendado. El sobrepeso implica una sobrecarga para las articulaciones y tejidos conectivos.
- Ingiera omega-3s. Los ácidos grasos omega-3 se encuentran en el salmón, la semilla de linaza o en forma de suplemento—ayudan a disminuir la inflamación celular y promueven tejidos y articulaciones sanas
- Hidrátate. El agua es la base de la lubricación de los tejidos conectivos como las articulaciones y la piel y también contribuye a la desintoxicación.
- Toma suplementos que contengan glucosamina, condroitina, MSM y ácido hialurónico. Estos suplementos son los elementos fundamentales para la salud de los tejidos conectivos.

INFLAMA-REST representa la Revolución del Bienestar que se está dando ahora en el ámbito de la atención a la salud. Para Source Naturals es un placer asociarse con tu tienda de alimentos naturales para ofrecer INFLAMA-REST, una fórmula Bio-Alineada completa para el alivio de las molestias de las articulaciones y para proteger, nutrir y aliviar las células desequilibradas e inflamadas. INFLAMA-REST puede formar parte de tu plan de salud para una vida sin molestias en las articulaciones.



Para mayor información sobre las Fórmulas Bio-Alineadas™ de Source Naturals, visite nuestro sitio web, [www.sourcenaturals.com](http://www.sourcenaturals.com) o busque el Libro de Tablas de Bio-Alineados en las tiendas de productos naturales participantes.



Estrategias para el Bienestar<sup>sm</sup>

[www.sourcenaturals.com](http://www.sourcenaturals.com)



La información anterior no ha sido evaluada por el Organismo Gubernamental de Drogas y Alimentos (FDA—por sus siglas en inglés). Este producto no pretende diagnosticar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.