

INFLAMA-TRIM™

FUEGO Y HIELO PARA MANTENER UN PESO SALUDABLE



El fuego y el hielo son dos de los elementos más poderosos para complementar un programa saludable de control de peso. El fuego representa la necesidad de acelerar el metabolismo termogénico de grasas, como si se encendiera el sistema bio-químico del propio organismo para que este quemara la glucosa y la utilice como fuente de energía en lugar de almacenarla y convertirla en grasa. El hielo representa la necesidad de enfriar y reducir la respuesta inflamatoria, acción metabólica natural que puede verse afectada adversamente por el exceso de

peso, el desequilibrio hormonal y el desequilibrio de los niveles de glucosa en la sangre. La inflamación puede alterar la química del organismo dificultando la mantención de un peso saludable; además, contribuye a la retención de peso, aun cuando la persona esté haciendo ejercicio y disminuyendo el consumo de calorías. Las claves para un control de peso efectivo son el fuego y el hielo agregados a una alimentación saludable y a un plan de ejercicio físico.

Hemos evaluado las causas subyacentes de los desequilibrios sistémicos del metabolismo de las grasas para lograr en INFLAMA-TRIM™ una fórmula para la alineación y la armonía del organismo. Cuando se complementa con el programa de régimen alimenticio y de ejercicio "Maximum Metabolism" incluido en esta presentación, el fuego y el hielo de INFLAMA-TRIM proporcionan una gama sofisticada y compleja de vitaminas, minerales y hierbas que sirven como herramientas poderosas y eficaces.

Esta fórmula Bio-Alineada favorece todos los sistemas del organismo que desempeñan funciones importantes en un programa integral y saludable de control de peso.



Estrategias para el Bienestar™

La información anterior no ha sido evaluada por el Organismo Gubernamental de Drogas y Alimentos (FDA — por sus siglas en inglés). Este producto no pretende diagnosticar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Inflamación

La mayoría de las personas conocen los beneficios de acelerar el metabolismo en los programas de control de peso: el cuerpo quema más calorías, aumentando la energía y disminuyendo la acumulación de grasa. Mucho menos conocida es la importancia de interrumpir el ciclo inflamatorio natural, aunque es un elemento esencial para el equilibrio de azúcar, la retención de peso, el nivel de energía y en general, el control de peso saludable.

Se dice que más de la mitad de la población adulta de los E.E.U.U. padece de inflamación metabólica, aunque la mayoría no lo sabe. Este es uno de los padecimientos más debatidos e investigados en la salud moderna. La inflamación metabólica es la activación inapropiada del sistema inmune, y esto puede afectar muchos de los sistemas del organismo con consecuencias graves en la retención y el aumento de peso. En el diagrama que se presenta abajo se puede apreciar que la respuesta inflamatoria se presenta en organismos que están cayendo rápidamente en el desequilibrio.

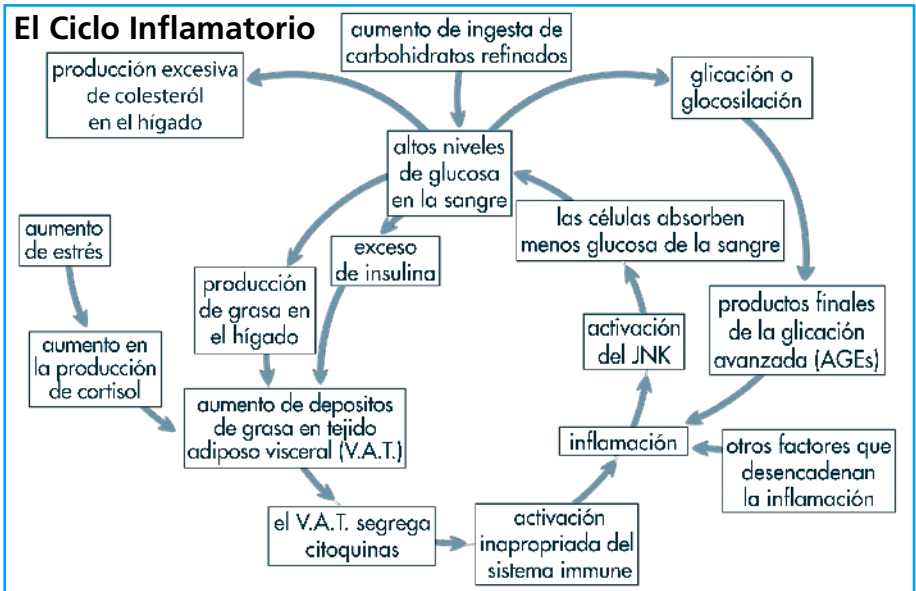
La Inflamación y su Efecto sobre el Peso

Al igual que en tantos otros problemas de salud, una dieta pobre, por ejemplo, con un exceso de carbohidratos refinados, como se aprecia en la parte superior del ciclo, puede marcar el inicio

del ciclo inflamatorio. Esos panes, galletas y refrigerios no solo tienen un alto contenido calórico, sino que los carbohidratos se convierten en glucosa e inundan el organismo con azúcar. Los altos niveles de glucosa en la sangre no solamente hacen que el hígado produzca más grasa y exceso de colesterol, sino que sirven de señal para que el páncreas, a su vez, produzca un exceso de insulina. El aumento de insulina lleva a un incremento en la acumulación de grasa.

Si la grasa acumulada no se quema en forma de energía, una parte queda depositada en forma de tejido adiposo visceral (VAT—por sus siglas en inglés), que es la grasa que rodea la sección central del cuerpo. El estrés también puede afectar este proceso, ya que hace que el organismo produzca cortisol, que a su vez también aumenta los depósitos de grasa VAT.

El tejido adiposo visceral (VAT) es más que flacidez inerte. El VAT funciona como una glándula y segrega citoquinas, que son moléculas mensajeras. Las citoquinas son moléculas mensajeras que “encienden” o aumentan la regulación del proceso inflamatorio en el cuerpo. Las citoquinas u otros factores, como las toxinas ambientales, la alimentación, o el estilo de vida pueden desencadenar una inflamación. La inflamación también puede aumentar a causa de un proceso llamado



glicación o glucosilación, que se produce cuando el azúcar se adhiere a las proteínas debido a un exceso de glucosa en la sangre. Las moléculas proteicas sufren una especie de “quemadura de azúcar” y quedan dañadas; estas moléculas dañadas, conocidas como el producto final de la glicación avanzada, activan aun más la respuesta inflamatoria.

El aumento de la activación del sistema inflamatorio produce una mayor secreción de citoquinas, proceso que activa un compuesto quasi-hormonal llamado c-JunTerminal Kinase (JNK—por sus siglas en inglés), que puede reducir el nivel de azúcar que las células absorben para generar energía. El resultado es que permanece más glucosa en la sangre y el ciclo sigue avanzando hacia la insuficiencia de la función insulínica y de la conversión de carbohidratos, y hacia aumentos en los niveles de concentración de glucosa en la sangre y producción de grasa. Este ciclo modifica la química del organismo haciéndolo entrar en modalidad de retención de peso.

¿Cómo ponerle fin a este ciclo vicioso? Interrumpiéndolo en cualquier punto: ya sea adelgazando, re-estableciendo el equilibrio de azúcar en sangre, disminuyendo el nivel de estrés, re-estableciendo el equilibrio de insulina o reduciendo la inflamación. El Inflama-Trim le permite intervenir en varios puntos del ciclo inflamatorio.

Inflama-Trim

Selección Compleja de Nutrientes para un Enfoque Sistémico de Control de Peso Saludable

Respuesta Inflamatoria

La relajación de los mensajeros de inflamación del organismo es una de las claves para reducir la inflamación. El INFLAMA-TRIM contiene cúrcuma, lúpulo, reservatrol, romero, bromeliana, albahaca, raíz de gengibre y magnesio para contrarrestar la inflamación metabólica.

Cerebro/Cognición

El estrés provoca la producción de cortisol y este, a su vez aumenta la retención de grasa. Asimismo, los neurotransmisores cerebrales tienen injerencia en un estado mental de alerta, la atención, el dinamismo y la ambición. Los

neurotransmisores que tienen propiedades estimulantes favorecen una actitud positiva frente a la vida al despertar una sensación de energía y vitalidad. El INFLAMA-TRIM contiene L-fenilalanina, GABA, L-teanina, niacinamida, 5-HTP, magnesio y vitaminas B-5 y B-6.

Metabolismo/Hormonas

Al reaccionar al estrés, las glándulas suprarrenales producen hormonas como el cortisol, que puede causar retención de peso. El INFLAMA-TRIM fue diseñado para reducir la ansiedad y el estrés y para mantener una sana función suprarrenal; es por eso que contiene albahaca, Relora®, potasio, magnesio y vitaminas B-5 y B-6.

Niveles Equilibrados de Azúcar

La glucosa en el torrente sanguíneo puede llegar hasta las células para convertirse en energía o se puede depositar y convertir en grasa. Existen muchos nutrientes que pueden ayudar a estimular la absorción de glucosa en el organismo, como el ácido alfa-lipóico, la hoja de banaba, el melón amargo, el cromo, la corteza de canela, las semillas de fenogreco o alholva y el vanadio. A medida que las células aumentan su capacidad de absorber glucosa, es conveniente controlar el apetito también. La garcinia y la gimenea silvestre son compuestos naturales que disminuyen el apetito.

Energía

La clave en todo programa de mantención de peso es disminuir la ingesta de calorías y al mismo tiempo, aumentar la actividad física. Sin embargo, el organismo necesita cantidades mayores de tri-fosfato de adenosina (ATP—por sus siglas en inglés) para compensar el aumento de energía que requiere la actividad física. El INFLAMA-TRIM contiene té verde, raíz de gengibre, magnesio, Bioperine®, L-tirosina, gum guggul, yodo, cromo, potasio, acetil L-carnitina y vitaminas B-5 y B-6 para aumentar y mejorar la producción de energía.

Digestión

Dos componentes del INFLAMA-TRIM ayudan activamente a bloquear la absorción de grasas y carbohidratos en el proceso de digestión para que el organismo pueda eliminarlos. El quitosan es un compuesto de fibra que absorbe las grasas y los aceites y ayuda a que el organismo los excrete. El Phase 2®, elaborado

en base a un extracto de frijón blanco, hace más lenta la digestión de las féculas inhibiendo la acción de la enzima amilasa alfa, enzima que generalmente descompone las féculas para su mayor absorción en el organismo. Además, el aumento de producción de energía hace que el organismo produzca impurezas adicionales que deben ser eliminadas. Se le han agregado diuréticos suaves a la fórmula, como la hoja de diente de león y el fucus vesiculosus, o bladderwrack, para ayudar en el proceso de eliminación de impurezas.

Hígado/Desintoxicación

Entre sus múltiples funciones, el hígado es el principal metabolizador de grasas del organismo ya que descompone los lípidos. Además, regula la concentración de azúcar en la sangre y convierte muchas vitaminas en nutrientes activos, todo esto mientras limpia y desintoxica la totalidad del organismo. Los siguientes ingredientes favorecen el sano funcionamiento del hígado: el vinagre de cidra de manzana, acetil L-carnitina, raíz de diente de león, N-acetil cisteína, raíz de bupleurum fruticosum, ácido alfa-lipóico, potasio, vitaminas B-5 y B-6, niacinamida y beta-sitosterol.

Gran parte de la atención médica moderna tiene un enfoque muy estrecho: se atiende una urgencia por dolor, se cura un problema puntual, o se alivia un síntoma específico. En Source Naturals, tenemos una perspectiva más amplia y holística del cuidado de la salud. Nuestra filosofía para la salud y también para la formulación de productos es atender los desequilibrios subyacentes para mantener la

alineación del organismo. La sabiduría innata del organismo nos puede llevar a un estado de vigor y bienestar a medida que se van equilibrando los sistemas del organismo.

Es posible que ya haya apreciado en nuestras otras fórmulas Bio-Alineadas que Source Naturals combina vitaminas, minerales, compuestos alimenticios y hierbas para atender las necesidades de todo el organismo: los sistemas funcionan en varios niveles, al igual que el organismo también funciona en varios niveles. Hemos llevado esta filosofía más allá de la formulación de productos. Al considerar al organismo como una serie de sistemas interrelacionados, podemos ofrecer apoyo y alinear los diferentes sistemas dentro del marco de una atención médica comprehensiva y preventiva eficaz y fácil de entender. Le hemos dado el nombre de SystemiCare™ a este enfoque sistémico hacia el bienestar.

El INFLAMA-TRIM forma parte de este nuevo paradigma en atención médica: reconoce que la salud y el equilibrio de un sistema afecta al organismo entero. El INFLAMA-TRIM es una fórmula Bio-Alineada que atiende siete de los doce sistemas clave SystemiCare que Source Naturals ha identificado como de vital importancia para el bienestar óptimo, entre ellos: Energía, Equilibrio de los Niveles de Azúcar, Digestión, Hígado/Desintoxicación, Defensas Antioxidantes, Cerebro/Cognición, e Inflamación. Tiene a su alcance una de las herramientas más poderosas para su salud y bienestar.



Estrategias para el Bienestar™
www.sourcenaturals.com



La información anterior no ha sido evaluada por el Organismo Gubernamental de Drogas y Alimentos (FDA—por sus siglas en inglés). Este producto no pretende diagnosticar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

© 2010 Source Naturals, Inc., P.O. Box 2118, Santa Cruz, CA 95063

REVA1010

LC3474